

# «ЧЕМ ГРОЗИТ ЧРЕЗМЕРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ АЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ»



Ежегодно в республике от алкогольных отравлений умирает около 2,5 тыс. человек, большинство из них – люди трудоспособного возраста.

За последние 10 лет от отравлений алкоголем погибло почти 4000 жителей Минской области.

Ежедневно от отравления в области умирает 1 мужчина.

Бытует мнение, что отравление происходит только в том случае, если

человек употребляет «некачественный» алкоголь или алкогольные «суррогаты». Однако почти 100% погибших от отравлений не пили «суррогатов» или «самогона», они купили спиртное в обычном магазине – оно было качественным (не «паленым»)!

**Их убило не качество, а количество выпитого алкоголя!**

Причиной их смерти стал банальный «перепой» – прием смертельной дозы алкоголя, которая составляет 6 мл чистого спирта на 1 кг веса.

Для здорового взрослого мужчины весом в 70 кг. это примерно 1 литр водки или коньяка, 2 литра крепленого вина или винного напитка крепостью 18-20%, 6 литров крепкого пива крепостью 6-7%.

Но если у Вас есть **заболевания сердечно-сосудистой системы** (ишемическая болезнь сердца, повышенное давление, нарушения ритма, сужение сосудов головного мозга, Вы переносили инфаркт или инсульт), то Вы можете погибнуть, приняв **значительно меньшее количество алкоголя.**

**Отравление алкоголем наступает, когда человек употребляет большое количество алкоголя в течение короткого времени.**

Если при алкогольном отравлении человеку не оказать помощь, он впадает в кому и умирает.

Получить информацию по любым вопросам, связанным с алкоголем, и помощью при алкогольных проблемах, можно, позвонив на **«ГОРЯЧУЮ ЛИНИЮ»**, которая работает по номеру **8-(017) - 331-90-64 с 9-00 до 17-00 ежедневно, кроме выходных.**