**Последствия алкоголизма**

Средняя продолжительность жизни алкоголиков на 15-20 лет меньше, чем людей, ведущих трезвый образ жизни.

Последствия пьянства и алкоголизма можно условно разделить на несколько типов. Прежде всего, это физиологические последствия для всего организма человека. Во-вторых, это социально-экономические последствия алкоголизма для всего общества и на уровне государства.

Последствия социальной алкогольной зависимости могут выражаться в следующих показателях: увеличение преступности и числа убийств; рост заболеваемости, инвалидности у детей и взрослых; повышение уровня смертности; снижение уровня рождаемости и высокая смертность среди младенцев; повышение травматизма. Сюда можно отнести снижение интеллектуального, культурного и духовного развития общества, деградацию населения.

Алкогольная зависимость может влиять на здоровье человека, и ее последствия приводят к экономическому кризису государства. Снижается трудоспособность из-за влияния спиртных напитков, человек прогуливает работу, снижая производительность компании. Из-за низкого уровня рождаемости и высокой смертности возникает дефицит рабочей силы. Эти факторы негативно влияют на экономику страны, сказываются на состоянии бюджета и внутреннего валового продукта.

Последствия алкоголизма для организма человека могут быть губительными и приводить к летальному исходу. Поражаются все внутренние системы и органы: Болезни печени могут стать наиболее частым последствием после алкоголизма. При постоянном употреблении спиртного в больших объемах клетки печени перерабатывают вещества распада алкоголя, жирные кислоты от продуктов остаются непереработанными и накопленными в печени. Алкоголики часто страдают от жировой дистрофии печени, затем она формируется в фиброз, а в итоге — в цирроз. Из-за этого происходит накопление жидкости в брюшной полости, увеличивается живот. Печеночная ткань воспаляется, что вызывает гепатит. Одним из последствий хронического алкоголизма является истощение всего организма. Регулярное употребление спиртных напитков снижает аппетит, человек практически не ест, а на последних стадиях заболевания только пьет. Организму не хватает питательных веществ, витаминов и минералов. Это приводит к появлению заболеваний пищеварительного тракта, развитию нервных болезней. Алкоголизм влечет за собой возникновение опухолей в печени и поджелудочной железе, так как они являются главными фильтрами организма. Могут пострадать и другие органы: желудок, молочная железа, половая система и другие. Заболевания желудка и кишечника — при алкоголизме возникает гастрит и язва желудка. Спиртные напитки разрушают защитные механизмы организма, в результате чего страдают ткани слизистой желудка. При повреждении алкоголем поджелудочной железы развивается сахарный диабет. Последствия алкоголизма могут выражаться в различных кровотечениях. Повышается давление, что приводит к разрывам сосудов и вен. При разрывах вен возникает сильное внутреннее кровотечение, становясь причиной смерти. Повышенное давление провоцирует риск инфаркта и инсульта, из-за которого больной тоже может погибнуть. Алкогольная зависимость крайне губительна для нервной системы. Она приводит к тяжелейшим формам нервного расстройства, депрессий, психозу, так как вещества в алкоголе поражают клетки мозга. На последних стадиях алкоголизма развивается слабоумие, возникают провалы в памяти, снижаются умственные способности. Последствием подшивки от алкоголизма могут быть психозы, приводящие к суициду или убийству. Болезни мочеполовой системы. Вещества алкоголя поражают половую систему мужчин и женщин, приводя к бесплодию, импотенции, раку простаты, выкидышам. Негативно спиртные напитки влияют на состояние почек, вызывая почечную недостаточность. Алкогольная зависимость поражает сосуды и является причиной различных заболеваний сердца. Повышается артериальное давление, уровень холестерина, вызывающее одышку, тахикардию и на поздних этапах инфаркт. В состоянии алкогольного опьянения человек может нанести тяжелые травмы себе или окружающим. Также частыми являются случаи гибели из-за сильного холода на улице, падения, утонуть в водоеме. Часто встречаются случаи смерти во сне из-за удушья. Женщины, страдающие хроническим алкоголизмом, практически не поддаются лечению и часто погибают от заболеваний органов. У них развивается психоз, возникают галлюцинации и потеря в пространстве.

Последствия детского алкоголизма проявляются в поражении печени, клеток мозга, нервной системы и сердца. Спиртное нарушает умственную деятельность ребенка, снижается память, способность к логическому мышлению. Происходит постепенная деградация личности, приводящая к воровству, дракам, а после к более тяжелым преступлениям. Подростки, страдающие от алкоголизма, часто попадают в колонии, сбиваются с правильного жизненного пути, морально опускаются. Формируется плохое окружение и связи с опасными личностями. В некоторых случаях алкогольная зависимость может привести к смерти.

Лечение последствий алкоголизма представляет собой комплекс мер, восстанавливающих здоровье и избавление от алкогольной зависимости. Больному назначается лечение препаратами, психотерапия для восстановления нервной системы и адаптации к окружающему миру. Может применяться кодирование, гипноз, вшивка специальных веществ для подавления желания выпить. Даже после прохождения курса лечения проблемы на работе или какие-то другие сложившиеся жизненные ситуации могут стать причиной срыва и вызвать запой со всеми вытекающими. Пристрастие к спиртным напиткам легче предупредить, чем вылечить.

Врач-нарколог Синкевич Г.П.