**НАРКОМАНИЯ − ТРАГЕДИЯ ЛИЧНОСТИ**

Человечество знакомо с наркотиками уже несколько тысяч лет. В разных культурах люди потребляли их с разными целями: во время религиозных обрядов, для восстановления сил, для изменения сознания, для снятия боли и неприятных ощущений. В наше время наркотики стали реальной угрозой международного масштаба.

1 марта − международный день борьбы с наркоманией и наркобизнесом. Генеральная Ассамблея ООН в 1987 г. Провозгласила этот день Международным днем борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, определив тем самым всю важность проблемы и проявив свою решимость расширять международное сотрудничество для достижения цели − мирового сообщества, свободного от наркомании.

Наркомания – это тяжелая, трудноизлечимая, а зачастую и неизлечимая болезнь, разрушающая мозг, психику, физическое здоровье человека, нередко оказывающаяся преждевременной смертью.

**Наркомания** **– это, прежде всего болезнь, а не дурная привычка или распущенность!**

**ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ НАРКОМАНИИ.**

Крайне сложно понять причины, заставляющие человека принимать наркотики. Чем дольше он идет по пути саморазрушения, тем более страшные и необратимые изменения происходят с его телом и разумом. Именно поэтому психика наркомана радикально отличается от мировосприятия здоровых людей.

У любого наркомана есть психологическая предрасположенность к наркомании, некоторые качества психики и личности, которые помещают его в зону риска. Это могут быть страхи, комплексы, вредные ограничивающие убеждения, некомпетентность в построении коммуникаций любого рода. Всё это приводит к проблемам в общении, и человек не может построить гармоничные, успешные, длительные отношения любого рода. Как правило, трудности в общении возникают из-за скованности, закрытости, необщительности. В этом случае многие начинают употреблять наркотики. Они кажутся будущему наркоману отличным выходом из ситуации, и какое-то время это действительно так, пока не начинаются проблемы во всех сферах жизни.

Для некоторых наркотики − это средство борьбы с депрессией. Находясь в состоянии эмоциональных трудностей, многие считают, что употребив наркотик, можно избежать состояния глубокой депрессии. Но обычно алкоголь и наркотики приносят лишь временное облегчение.

У некоторых больных наркоманией поводом для первого приема становится потребность в протестном самовыражении, нежелание подчиняться социальным нормам и правилам. Однако зачастую толчком для развития наркомании являются более простые поводы – скука, неуверенность в себе, потребность быть принятым в компании сверстников, употребляющих наркотики, стремление поддержать и облегчить общение.

Первый опыт употребления при всех наркоманиях может быть обусловлен обычным любопытством – проба нечто нового и неизвестного, поиск сильных необычных ощущений. Иногда к приему наркотиков и развитию наркомании пациентов подталкивает стремление достичь творческого или интеллектуального успеха.

Все корни психологических особенностей, увеличивающих вероятность развития наркомании, кроются в детстве. Берегите себя и своих близких.

*Телефоны доверия:*

1. Телефон врача психиатра-нарколога г.п. Плещеницы – 8 017 74 3 22 46
2. Телефон врача нарколога г.Логойска - 8 017 74 2 06 91
3. Республиканская горячая информационная линия по вопросам лечения наркомании - 8-801-100-18-18

Врач нарколог С.А. Базылевич