



## **«Наркотики – пожизненная ломка. Не ломай себе жизнь!»**

26 июня – Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими веществами и их незаконным оборотом.

Наркотики – это химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменение психического состояния, систематическое применение которых приводит к зависимости.

Проблема наркомании в настоящее время во всем мире остается весьма острой и актуальной. Наркомания – это заболевание как личности, так и общества, в котором эта личность существует. Заболевание начинается, как знакомство с чем-то новым, модным и позволяющим на время побывать в состоянии «сказки», название которой – состояние измененного сознания. Подавляющее большинство употребляющих наркотики (свыше 80%) – молодые люди в возрасте 18-30 лет. К сожалению, все чаще к наркотикам прикладываются дети и подростки.

Лица, злоупотребляющие наркотиками, стараются вовлечь в свой круг большее количество людей, препятствуют выходу из этой среды. Начинают проявляться характерные изменения личности. Нарастают конфликты в семье, трудности в учебе или на работе. Больные становятся равнодушными по отношению к близким и своим обязанностям, безответственными, морально деградируют.

Параллельно с личностным распадом развиваются серьезные нарушения на органном и психическом уровнях. Употребление приводит к физическому и нервному истощению, ресурсы организма быстро исчерпываются. Истощение психики приводит к тяжелейшим депрессиям, вплоть до самоубийства. Наркотики влияют на генетический код и будущее потомство.

Среди причин толкающих некоторых несовершеннолетних молодых людей к употреблению наркотиков можно выделить следующие:

\* Социальная согласованность – если использование того или иного

наркотика принято в группе, к которой человек принадлежит или с которой он себя идентифицирует, он почувствует необходимость применять этот наркотик, чтобы показать свою принадлежность к этой группе. Это относится ко всем наркотикам, от никотина и алкоголя до героина.

\* Удовольствие - это сопутствующие и приятные ощущения, от хорошего самочувствия до мистической эйфории.

\* Доступность - нелегальное потребление наркотиков наиболее высоко там, где они легче доступны, например, в крупных городах.

\* Любопытство.

\* Нередко толчком к вступлению подростка на опасную наркотическую тропу является отрицательный пример родителей, грубое обращение и самоустранение от воспитания ребенка.

От наркотической зависимости избавиться непросто. Отказ от употребления во многом зависит от мотивации самого человека, употребляемого вещества и дозы, а также, например, от окружения человека, на которое можно опереться.

Первый шаг к отказу от употребления наркотиков – это признать, что у тебя есть проблема, и принять решение о том, что ты хочешь отказаться от наркотиков.

Если ты принял такое решение, похвали себя – самый сложный шаг уже сделан. Выздоровление – это длинный путь, на котором, возможно, ты столкнешься с преградами и даже временными поражениями.

Если ты считаешь, что не сможешь самостоятельно отказаться от наркотиков, или раньше уже пробовал это сделать, но у тебя не получилось, обратись за профессиональной помощью. С помощью специалистов избавиться от зависимости намного проще. Если Вас что-то беспокоит, если вы в чем-то испытываете сомнения, если Вы хотите убедиться в правильности своих мыслей и действий, Вы можете обратиться к психологу в ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Логойского района» по телефону экстренной психологической помощи: 8(01774) 78-3-14; 8(029) 641 10 66 либо по адресу: г.Логойск, ул. Победы, 80, каб.16.

**Психологическая помощь анонимна и бесплатна.**

Заведующий отделением социальной  
адаптации и реабилитации ГУ ТЦСОН  
Н.П.Якунина